Merckh das dreyvndreyssigst stuckh des degen ob er seinen rechtn fueß hett fürgesetzt vnd stech dir von oben nyder zu deiner hawben vnd zu deinem degen nicht chomen werst So var mit deiner tencken handt oben über sein rechten arm damit du seinen arm vnder dein vgsen pringst vnd schreit mit deinem tencken fueß hinder sein payder pain fur vnd greyff mit deiner rechten handt von aussen In sein rechtes diech vnd heb vbersich so wurfstu in als du es oben gemalet siehst

Quelle:
47v, Krakauer Gladiatoria (Ms. germ. Quart. 16)

Ausgangssituation:
Gegner hat seinen rechten Fuss nach vorne gesetzt und sticht von oben rechts nieder.

Bermerkungen:
- Das Hinterschreiten erfolgt mit dem linken Bein. Fehler im Text.
- Der Arm des Gegners wird am Unterarm gefasst.
- Die Hebebewegung sollte mit einem Zug mit der linken Hand unterstützt werden.

Merckh das viervndreyßigst stuckh des degen . das ringen chumbt aws dem bruch des wechsel ob er dir hett gesetzt sein rechten arm an dein hals vnd hett wellen greyffen mit seiner tencken handt nach deinem pain ob deins knyes vnd wolt dich werffen vber ruckh So vach mit deiner rechten handt sein handt hinderm degen vnd schlag Ims In sein schos vnd schreit mit deinem rechten fueß das du Im kümbst hinder seinen rukh greiff mit deiner tencken handt von hinden durch payde seine pain In sein glid hinderm degen So laß varn dein rechte handt vnd greiff damit von aussen vber sein brust So wurfstu In als du es oben gemalet siehst -

Quelle:
48r, Krakauer Gladiatoria (Ms. germ. Quart. 16)

Ausgangssituation:
Bruch gegen Technik auf 45v (Siehe Training am 7. Dezember).

Bemerkungen:
•Der Wurf erfolgt durch ziehen der linken Hand nach Hinten. Mit dem rechten Arm wir verhindert, dass der Gegner sich aufrechten kann.

Merckh das funffvndreyssigst stuckh des degen ob er hett für gesetzt seinen tencken
fueß vnd stech von oben nyder mit seiner vercherten handt des degen vnd stech
dir zu deiner tencken achsel vnd er dich hett über eylet das du nicht hetst mög<en>
zu deinem degen chom . zo var auff von vntten mit deiner rechten handt vnd -
vah Im seinem arm yn der ellupag vnd schla deinen tencken arm von aussen
vber seinen rechten arm vnd druckh vast nyder . vnd schreit mit deinem tencken
fuß Innerhalb für seins tencken füss so prigstu Im den arm oder würfst yn
. als du es oben gemalet siehst -

Quelle:
48v, Krakauer Gladiatoria (Ms. germ. Quart. 16)

Ausgangssituation:
Gegner sticht im Hammergriff von oben gegen deine linke Schulter.

Bemerkungen:
- Der Block erfolgt mit der rechten Hand an den Ellbogen.
- Der Schritt mit dem linken Fuss verstärkt den Druck.

Technik „Flow“:

1. A Technik 45v.
2. B Technik 46r.
3. B umfasst den Gegner von Hinten, um ihn mit einer Seitwärtsbewegung zu werfen..
4. A greift das Bein von B zwischen seinen Beinen und bringt ihn zu Fall.