



Hygienekonzept

Übungen im Freien zu Coronazeiten



historische Kampfkünste e.V.



Ortsgruppe
Ochs-Oberland



Allgemeines

Das vorliegende Hygienekonzept ist angelehnt an das Rahmenhygienekonzept Sport der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege¹ sowie der 3. erneuerten Empfehlung für das Fechttraining in Vereinen des Bayerischen Fechterverbands e.V.² sowie an das Rahmenhygienekonzept des Bayerischen Landes-Sportverbandes e.V.³.

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Publikation auf der Vereinswebseite sowie durch Verteilung in vom Verein genutzten sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Die verantwortlichen Trainer sind mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regeln wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Das Training findet im Freien statt, eine Nutzung von Indoor-Sportflächen ist nicht vorgesehen.
- Es dürfen maximal 20 Personen teilnehmen.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Es ist zu jeder Zeit ein Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern einzuhalten.
Bei bestimmten Übungen (z.B. Hutentlauf, Solodrill) ist aufgrund der erhöhten Atmung ein Abstand von mindestens 5 Metern einzuhalten.
- Um den geforderten Abstand zu gewährleisten, ist auf Partnerübungen aller Art zu verzichten. Dies schließt nach derzeitiger Auslegung Lektionen sowie Freigefechte aller Art ein.
- Jeglicher Körperkontakt (z.B. Händeschütteln) vor, während und nach der Trainingseinheit ist untersagt.
- Vor und nach dem Training wird das Tragen einer Alltagsmaske empfohlen.
- Eigenes Trainingsgerät verwenden.
Bei gemeinsam genutzt Trainingsgeräten sind saubere Trainingshandschuhe zu verwenden. Nach Benutzung ist das Trainingsgerät durch den Teilnehmer selbst zu reinigen und zu desinfizieren.

¹ <https://www.verkuendung-bayern.de/baymbl/2020-363/>

² http://www.bfv-fechten.de/fileadmin/PDFs/PDF_Sonstiges/BFV_3.erneuerte_Empfehlung_fu__r_das_Fechttraining_im_BFV.pdf

³ <https://bayernsport-blsv.de/coronavirus/>



Maßnahmen vor der Teilnahme

- Personen, die zu Risikogruppen gehören, sollten nicht am Training teilnehmen.
- Personen, die in den letzten 14 Tagen Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber etc.) aufweisen, sind vom Training ausgeschlossen.
- Personen, denen in den letzten 14 Tagen eine SARS-CoV-Infektion nachgewiesen wurde, sind vom Training ausgeschlossen.
- Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Person hatten, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist, sind vom Training ausgeschlossen.
- Die An- und Abreise zum Training muss individuell und nicht in Fahrgemeinschaften erfolgen, außer es handelt sich um Angehörige des gleichen Hausstands.
- Da keine Umkleidekabinen zur Verfügung stehen sollte die Anfahrt bereits in Trainingskleidung erfolgen.

Anwesenheitslisten

- Die Teilnahme ist nur unter Angabe einer Kontaktmöglichkeit erlaubt, mittels der der Teilnehmer zuverlässig erreicht werden kann, bevorzugt einer E-Mail-Adresse und/oder einer Telefonnummer.
- Die Anwesenheitslisten werden durch den zuständigen Trainer, bei Bedarf stellvertretend durch den Abteilungsleiter, drei Monate lang aufbewahrt und danach vernichtet.
- Im Infektionsfall werden die Anwesenheitslisten dem zuständigen Gesundheitsamt zur Kontaktverfolgung übermittelt.

